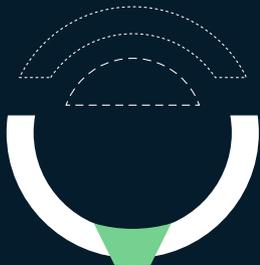


10 claves de prevención del glaucoma



1. Por cada caso diagnosticado de glaucoma, hay uno sin detectar, ya que inicialmente es asintomático.
2. Con una detección precoz podríamos evitar el 95 % de los casos de ceguera por glaucoma.
3. Las pruebas diagnósticas nos permiten ver el daño en el nervio óptico antes de que se manifieste en la visión.
4. Por norma general, aconsejamos una revisión oftalmológica mínimo cada 2 años, a partir de los 40 años.
5. A partir de los 60 o si hay otros factores de riesgo, los controles deben intensificarse y ser anuales.
6. La hipertensión ocular es el principal factor de riesgo que se puede controlar con el tratamiento adecuado.
7. La genética influye en el glaucoma y por eso es importante conocer los antecedentes familiares.
8. Las personas con alta miopía, traumatismos en el ojo o algunos tratamientos oculares previos también son más propensas.
9. Hay un tipo de glaucoma que afecta a pacientes diabéticos.
10. Los golpes o despistes recurrentes al andar o conducir (por la pérdida de visión periférica) son posibles señales de alarma.